



UITLEG GEBRUIK BLANCO MIND MAP

1. In de Mind Map heb ik gebruik gemaakt van 4 takken. Dit is geen eis voor het Mind Mappen, het zouden er ook 3 of 7 kunnen zijn. 4 stuks geeft wel een mooie verdeling.
2. De kleuren komen overeen met diverse 4-kleurenpenen zoals die alom te koop zijn.
3. Omdat de takken al een kleur hebben kan je alle tekst gewoon in 1 kleur schrijven.
4. Schrijf bovenop de tak en het liefst goed leesbaar, bijvoorbeeld in blokletters.
5. Ik heb gekozen voor een willekeurige opbouw van de hoofd- en subtakken. Het maakt niet uit op welke tak je begint.
6. Als jij de Mind Map uitsluitend voor jezelf maakt, is een volgorde toepassen niet noodzakelijk. Doe je dit met meerdere personen is het handig om dezelfde onderwerpen op eenzelfde kleur tak te plaatsen. Ook een volgorde kan handig zijn als je dit met meerdere mensen doet. Waar je dan begint kan je ook samen bepalen.
(LET OP: het is een wijd verbreid misverstand dat je rechtsboven zou *moeten* beginnen, dat is onzin!)
7. Werk van binnen naar buiten. Dus eerst vul je het centrale idee (in het rondje, met een tekening of een woord) en definieer je de onderwerpen op de 4 hoofdtakken. Daarna schrijf je een eventuele onderverdeling van het onderwerp op de hoofdtak op de direct onderliggende subtak(ken) alvorens je weer een niveau verder gaat. Je springt dus nooit rechtstreeks naar de uiterste takken maar werkt van binnen naar buiten.
8. Als je in 1 tak bezig bent (bijvoorbeeld de rode) met een bepaald onderwerp en je weet even niets te bedenken, switch gerust over naar een andere (kleur) tak om daar verder te gaan. Het associatieve van de Mind Map maakt dat je vanzelf wel weer inspiratie krijgt om bij de rode tak verder te gaan.
9. Schrijf 1 woord op een tak. Op deze manier word je Mind Map krachtiger.
10. Maak de tekst op de hoofdtakken groot en vet. Deze geven de 'richting' aan van de onderliggende takkenstructuur
11. Minder is Meer! Om een boodschap weer te geven is het verstandig om met zo min mogelijk takken en woorden te werken. Op die manier zal de totale boodschap krachtiger zijn en beter kunnen worden onthouden.
12. Gebruik desgewenst plaatjes/tekeningen als je de boodschap wilt verlevendigen en/of wilt onthouden.
13. Heb je extra takken nodig, teken die dan bij voorkeur in dezelfde kleur verder. Heb je geen kleurenpenen of stiften, gebruik dan gewoon de pen waar je al mee schrijft.

Waar kan je deze Mind Map zoal voor gebruiken? Een 4-tal voorbeelden:

- a) Ik gebruik deze blanco Mind Map regelmatig in mijn trainingen om mensen te laten nadenken over, bijvoorbeeld, hun eigen kerncapaciteiten. Schrijf bijvoorbeeld eens 4 kerncapaciteiten op de hoofdtakken en waaier dan verder uit. Bijvoorbeeld zoiets als 'werk, vader/moeder, sport, didactiek, sociaal, energie' enzovoort. Wees gewoon eerlijk om op te schrijven waarvan JIJ vindt dat je goed in bent.
- b) Je kunt dit ook voor een bedrijf doen. Schrijf dus op waar jouw bedrijf goed in is. Denk dan tevens eens na of andere mensen binnen jouw organisatie dat wel weten. En of jouw relaties het ook wel weten? Maak er anders een mooie Mind Map van en hang die in je bedrijf op. Of stuur die, met uitleg, naar je klanten!
- c) Maak er eens een over wat jij op dit moment doet, bijvoorbeeld in/voor jouw werk. En maak er dan ook een over wat je graag het liefste zou doen in je werk. En kijk dan eens hoe die twee zich ten opzichte van elkaar verhouden.
- d) Maak eens een SWOT in deze blanco Mind Map. Doe het eens met meerdere collega's en overleg daarna met elkaar over de verschillende onderdelen.

Kortom, de blanco Mind Map is een simpel instrument, maar kan heel krachtig uitpakken!

Succes!

Ruud Rensink
 Licensed Mind Map, SpeedReading & Memory Instructor
 iMindMap Master Trainer
 MindManager & iThoughtsHD Trainer

