



Training Mind Map Techniek (1dag)

De deelnemer heeft na deze training alle inzicht in het Mind Mappen en weet HOE effectieve Mind Maps gemaakt kunnen worden en WAAROM ze zo goed werken. De deelnemer leert hoe de Mind Map op de juiste manier, en in welke situaties, gebruikt kan worden en oefent hier mee.

Doelgroep

Voor iedereen die het Mind Mappen op de meest effectieve manier wil aanleren waardoor het meeste effect bereikt kan worden met spreken, doelen bereiken, onthouden, leren, brainstormen, notuleren en meer!

Voorkennis

Er is geen voorkennis nodig om deze training te volgen.

De onderwerpen die standaard* aan bod komen:

Waarom werkt het zo goed?

- Werking van het brein in relatie tot Mind Mappen
- Hoe kan je er voor zorgen dat je zoveel mogelijk onthoudt?
- Hoe leert het brein, connecties maken

De techniek van het Mind Mappen

- Welke onderdelen kunnen belangrijk zijn bij effectiviteit:
 - Kleuren / of juist niet
 - Woorden
 - Vormen
- Welke regels heeft de bedenker uitgewerkt om de meest effectieve Mind Maps te maken?

Snelle Mind Map gebruiken

- Snelle Mind Map voor:
 - Je hoofd leegmaken
 - Presentatievoorbereiding
 - Vergaderstukken
 - Werkvoorbereiding
 - Planning
 - ToDo

Fraaie Mind Map maken

- Fraaie Mind Map maken voor
 - Presentaties
 - Overzicht
 - Offertes
 - Enzovoort

Notuleren middels Mind Maps

- Snel en overzichtelijk aantekeningen maken in een Mind Map
 - Aan de hand van een presentatie op het scherm
 - Aan de hand van een lezing door een 'chaotische' politicus

Afsluiting

- Tips & adviezen

Bovenstaande onderwerpen worden gegeven in de trainingen volgens open inschrijving.

Uiteraard is het mogelijk om deze onderwerpen aan te passen aan de specifieke wensen van de opdrachtgever.

Naast Mind Maps op papier kan de training ook worden gecombineerd met de Toepassingstraining en met het digitaal Mind Mappen of met de training snellezen.

Neem gerust contact op om uw wensen te bespreken!